

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABLE	xii
DAFTAR SKEMA DAN GRAFIK	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teori	9
1. Keseimbangan Tubuh Anak 7-10 tahun	9
2. Anatomi dan Biomekanik Kaki	18
3. <i>Flat Foot</i>	24
4. <i>Ankle Alphabet Exercise</i>	37
a. Defisini	37

b. Mekanisme <i>Ankle Alphabet Exercise</i> terhadap peningkatan Keseimbangan.....	38
5. <i>Heel Raise Exercise</i>	40
a. Definisi.....	40
b. Mekanisme <i>Ankle Alphabet Exercise</i> terhadap peningkatan Keseimbangan.....	41
6. Pengukuran Keseimbangan.....	44
a. <i>One Leg Standing</i>	44
B. Kerangka Berpikir.....	47
C. Kerangka Konsep.....	51
D. Hipotesis.....	52
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	53
B. Metode Penelitian.....	53
C. Populasi dan Sampel.....	55
D. Instrument Penelitian.....	57
E. Teknik Analisis Data.....	61
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data.....	64
B. Uji Persyaratan Analisis.....	70
1. Uji normalitas.....	71
2. Uji Homogenitas.....	71
C. Pengujian Hipotesis.....	72
 BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil Dari Penelitian.....	76
B. Keterbatasan Penelitian.....	85
 BAB VI KESIMPULAN	
A. Kesimpulan.....	86

B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
DAFTAR LAMPIRAN.....	91



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul